

# TRIATLON INFANTIL VALLE DE EGÜES



## ESCUELA DE VERANO HIRUKI VALLE DE EGÜES

### A QUIÉN VA DIRIGIDO

La escuela de verano Hiruki va dirigida a todos los/as niños y niñas de edades entre 6 y 17 años que quieren comenzar en este nuevo deporte o quieren seguir practicándolo durante el verano.

Nuestra misión es promover y fomentar la participación de los menores en la actividad física durante el verano, trabajando diferentes valores que nos aporta este deporte:

- Cooperación.
- Desarrollo.
- Confianza entre ellos/as.
- Igualdad.
- Diversión.
- Movimiento a través del juego.

Los objetivos establecidos variaran en función del grupo que se forme semanalmente, por edad, objetivos etc.

Además, en caso de haber diferentes edades se podrán formar diferentes grupos para trabajar con cada uno de ellos unos objetivos concretos que se adecuen a las necesidades de cada niño/a.

### LA ACTIVIDAD

La actividad se realiza en las instalaciones deportivas de Sarriguren, en sus piscinas y parques concretamente.

Se realizará en horario de 9:00 a 11:00 horas de lunes a viernes. Todos los días se practicarán las tres disciplinas: natación, ciclismo y atletismo. Para ello, será necesario que los/as alumnos/as acudan a la actividad con la ropa y materiales necesarios:

- Natación: bañador, chancletas, toalla, gorro y gafas.
- Ciclismo: bici y casco.
- Atletismo: ropa cómoda de deporte y zapatillas deportivas.

En función de la climatología se puede variar alguna de las actividades.

### Fechas del curso

La escuela de verano está activa durante siete semanas, es decir, siete tandas. De esta forma, cada alumno podrá inscribirse en la tanda que mejor se adecue a sus horarios y planes. (En caso de no tener claro las tandas, se puede inscribir a una y durante el verano inscribirse a otras).

Fechas/tandas:

1. 17/07-23/07
2. 24/07-30/07
3. 31/07-6/08
4. 7/08-13/08
5. 14/08-20/08
6. 21/08-27/08
7. 28/08-3/09

### Como inscribirse

Para inscribirse es necesario entregar en la recepción del polideportivo de Sarriguren el importe total de la inscripción, los datos del /la alumno/a: nombre, apellidos, dni, fecha de nacimiento y teléfono de contacto y las tandas a las que se apunta. Todo ello en un sobre cerrado.

### Precios de inscripción

Miembros de la escuela de invierno Hiruki: 20€ /semana

Empadronados sin licencia: 27 € / semana

No empadronados: 33 € / semana

## Póngase en contacto con nosotros

**ESCUELA HIRUKI VALLE DE EGÜES**

657508689

escuelahiruki@gmail.com

